

باسمه تعالی

روش مطالعه درس دین و زندگی

۱- برای موفقیت بیشتر در هنگام مطالعه لازم است ابتدا شرایط برای مطالعه کردن فراهم باشد که برخی از آن‌ها عبارتند از :

الف- زمان مناسب :

هر مطالعه گر باید دقت نماید چه زمان‌هایی برای او بهترین زمان‌های مطالعه هست مثلا برخی ابتدای روز را بیشتر می‌پسندند چون خستگی ندارند و از آرامش بیشتری برخوردارند، اما آنچه مهم است آمادگی روحی و جسمی برای مطالعه است .

ب- مکان مناسب :

در مکانی باید مطالعه انجام شود که در آن مطالعه گر بتواند حداکثر تمرکز و دقت را داشته باشد و مطالعه در محیط‌های کم‌رفت و آمد و ساکت و بدون حرکت توصیه می‌گردد.

ج- وجود شرایط مناسب دیگر :

فضای مناسب برای مطالعه از جهات مختلف باید تأمین گردد از جمله نور مناسب ، هوای مطبوع ، سرما و گرمای متعادل ، وسعت مکانی ، ابزارهای لازم برای مطالعه و عدم دغدغه و عدم گرسنگی و تشنگی که به طور اخص توصیه می‌شود و همچنین روی میز مطالعه چیزی غیر از ابزارهای لازم قرار نداشته باشد زیرا از تمرکز حواس و فکر می‌کاهد اما پس از وجود شرایط مذکور، مهم انجام درست روش مطالعه است که برای این مهم ، موارد ذیل توصیه می‌شود :

در ابتدا اگر لازم است وضو داشته باشیم ، با طهارت وضو ، کتاب را باز کنیم زیرا که در آن صورت دغدغه حرمت دست بی وضو بر آیات قرار گرفتن را نداریم و بعد با توکل بر خدا و نیت الهی و با امید به اثرپذیری فکری و قلبی و دنیوی و اخروی مطالعه را شروع کنیم و دو هدف درک مطلب و حفظ مطلب را برای توانایی پاسخگویی به سوالات احتمالی دنبال نماییم و سپس از ابتدای عنوان متن شروع به مطالعه نماییم و هر قسمت از ابتدای متن را که می‌خوانیم درباره ارتباط آن با مباحث گذشته و با عنوان متن بیندیشیم و زیر کلمات و واژه‌ها و عبارات مهم و کلیدی خط بکشیم و یا آن‌ها را مشخص نماییم و درباره چگونگی سوال تستی ، صحیح غلط ، پاسخ کوتاه ، نقطه چین و غیره فکری نماییم و به این ترتیب قسمت مرتبط با هم را یک مجموعه بدانیم و برای آن حتی می‌توانیم شماره ای نیز در ابتدای بحث بگذاریم.

مثلا اگر عنوان درس اصول دین است و ابتدای آن در مورد توحید سخن می‌گوید در شروع متن شماره یک بگذاریم و وقتی بحث نبوت آغاز می‌شود شماره ۲ در آغاز آن نوشته شود به طوری که مطالعه گر به یک انسجام فکری و طبقه بندی ذهنی و حضور ذهن مکفی دست یابد و پس از اتمام مطالعه مبحث اصول دین ، نظم آن و چگونگی استدلال‌های آن و همه موارد مهم را به خاطر بسپاریم و از خود امتحان شفاهی به عمل آوریم و به همین روش ادامه دهیم تا درس تمام شود.

سپس به حل نمونه سوالات امتحانی مربوط به آن درس پردازیم و نقاط قوت و ضعف خود را بیابیم و برای بار دیگر مطالعه عمیق تری داشته باشیم تا حدی که مطمئن شویم در مباحث به تسلط (و نه آشنایی) دست یافته ایم و در مورد قرائت قرآن می توان از افراد و یا فضای مجازی کمک گرفت و اشکالات را پرسید.

لازم بذکر است جهت توانایی پاسخگویی به سوالات مفهومی به ارتباط بین اشعار , آیات , احادیث , تدبر و متن دقت کافی و تدبیر لازم را بنماییم برای نمونه معنای دقیق اشعار و نیز پیام آیات را بدانیم و از ارتباط مفهومی آن دو مطلع شویم .
بدیهی است تکرار در مطالعه و آزمون , سبب درک عمیق تر و توانایی پاسخ گویی به انواع سوالات مفهومی و دانشی و درکی می شود . و موفقیت وافر را به دنبال خواهد داشت .

گروه آموزشی دین و زندگی استان فارس