

کاربرگ درس ۵	نام و نام خانوادگی: .....	تاریخ: ..... / ..... / .....
	کلاس: .....	آموزگار: .....

۱. عبارتهای درست را با علامت ✓ و عبارتهای نادرست را با علامت ✗ مشخص کنید.

- الف. وقتی آرنجمان را خم می‌کنیم، ماهیچه‌ی پشت بازو جمع می‌شود.
- ب. قرار گرفتن در معرض نور خورشید در سلامت ماهیچه‌ها مؤثر است.
- پ. سلول‌های عصبی دراز و شاخه‌شاخه بوده و هسته ندارند.
- ت. در خم و راست کردن استخوان ساعد، دو ماهیچه‌ی مختلف نقش دارند.

۲. در جاهای خالی کلمه‌های مناسب قرار دهید.

- الف. وقتی که ماهیچه‌ی جلوی بازو ..... می‌شود، ساعد خم می‌شود.
- ب. ماهیچه‌ی ..... به صورت غیرارادی فعالیت می‌کند و ماهیچه‌ی ..... در تمام طول شبانه-روز فعال است.
- پ. به محل رسیدن دو استخوان به یکدیگر، ..... می‌گویند.
- ت. فرمان‌های مغز و نخاع توسط ..... به بخش‌های مختلف بدن می‌رسند.

۳. هر یک از عبارتهای زیر را به کلمه‌ی مناسب وصل کنید.

ماهیچه	○	●	حرکت استخوان‌ها را در ناحیه‌ی مفصل آسان می‌کند.
اسکلت	○	●	همان قسمت‌های گوشتی بدن هستند.
غضروف	○	●	فرمانده بدن است
مغز	○	●	به بدن شکل می‌دهد

۴. کدام گزینه درست است؟

- ۱. تمام ماهیچه‌های بدن به صورت ارادی کار می‌کنند.
- ۲. هنگام خوابیدن مغز کار نمی‌کند.
- ۳. مفصل انگشتان دست، متحرک و مفصل جمجمه، ثابت است.
- ۴. ماهیچه‌های معده می‌توانند به صورت ارادی یا غیرارادی فعالیت کنند.



۵. نوع فعالیت کدام ماهیچه با بقیه متفاوت است؟

۱. دیواره‌ی معده      ۲. متصل به ران      ۳. دیواره‌ی رگ‌ها      ۴. دیواره‌ی روده

۶. اسکلت در کدام مورد زیر نقش ندارند؟

۱. حرکت      ۲. محافظت      ۳. شکل دادن به بدن      ۴. تنظیم ماهیچه‌های غیرارادی

۷. پای مینا در هنگام بازی شکست و مادرش او را نزد پزشک برد. به نظر شما پزشک برای پای مینا چه کار می‌کند و مینا باید چه مواردی را رعایت کند؟

۸. حتماً ورزشکارانی را دیده‌اید که دارای ماهیچه‌های قوی هستند. به نظر شما آن‌ها چگونه توانسته‌اند ماهیچه‌های خود را قوی و حجیم کنند؟

۹. بدن چگونه از مغز و نخاع مراقبت می‌کند؟

۱۰. از آزمایشی که انگشتان دست خود را با چوب بستنی بستید، چه نتیجه‌ای می‌گیرید؟

۱۱. چگونه ماهیچه می‌تواند سبب حرکت استخوان شود؟

۱۲. اسکلت را تعریف کنید.